

# CAMPUS URBANO TRIATLÓN

INFORMACIÓN E INSCRIPCIONES  
info@etriatlonvalladolid.es  
www.etriatlonvalladolid.es

1º Turno - del 24 al 28 de Junio  
2º turno - del 1 al 5 de julio  
Centro Deportivo Río Esgueva

DIVERSIÓN

ENTRENAMIENTO

E-TRIATLÓN VALLADOLID

APRENDIZAJE

AMISTAD

COMPAÑERISMO



#### EDADES DE LOS PARTICIPANTES

De 7 a 17 años.

#### LUGAR

Centro Deportivo Río Esgueva

#### HORARIOS

9:45 a 13:45

#### PLAZAS

30 plazas por turno (Mínimo 15 para su realización)

#### PRECIO POR PARTICIPANTE

50€ un turno 80€ dos turnos

(Obligatorio licencia deportiva 2024 con el Club)

Consultar descuentos.

#### REQUISITOS

La actividad está diseñada para niños y niñas que dominen el medio acuático (que sepan nadar) Es obligatorio que los participantes tengan bici de montaña.

Ayuntamiento  de Valladolid

 Fundación Municipal de Deportes

 Junta de Castilla y León

 PARALCAMPO

 austral  
www.reinventamoseltriathlon.es

 UEMC  
UNIVERSIDAD



@E\_triathlonVa



e\_triathlonvalladolid



E - Triatlón Valladolid



e\_triathlonvalladolid

# FICHA TÉCNICA

## CAMPUS DEPORTIVO

Triatlón y multideporte.

## FECHAS

1º Turno: Del 24 al 28 de junio  
2º Turno: Del 1 al 5 de Julio

## EDADES

Nacidos entre 2014 y 2007, ambos inclusive.

## LUGAR

Valladolid - Centro Deportivo Rio Esgueva / CEAR Rio Esgueva

## PRECIO

50€ 1 turno, 80€ los 2 turnos

## LIMITE DE PLAZAS

30 plazas (mínimo 20 para su realización)

## CARACTERISTAS

Entrenamientos de natación, bici de montaña y carrera  
Actividades adaptadas a todos los niveles

Patrocinadores:

Colaboradores:

## ORGANIZACIÓN

El Campus Multideportivo de Triatlón está organizado por el Club Deportivo Estrival (E-Triatlón Valladolid).

## DESTINATARIOS

Nacidos entre 2014 y 2007, ambos inclusive.

### Requisitos:

- Saber nadar: realizar al menos un largo a crol, espada y braza.
- Disponer de Bicicleta de Montaña y casco y utilizar los cambios.

## TURNOS

1º Turno: Del 24 al 28 de junio - 30 plazas (mínimo 20 plazas para su realización).

2º Turno: Del 1 al 5 de Julio - 30 plazas (mínimo 20 plazas para su realización).

## INSTALACIONES

- **Piscina:**
  - o Piscina Cubierta 25 metros Rio Esgueva.
- **Instalaciones de atletismo:**
  - o CEAR Rio Esgueva.
- **Instalaciones para el Ciclismo:**
  - o Lago Universidad de Valladolid
  - o Bici carriles y senderos del Entornos de Rio Esgueva.
- **Instalaciones para actividades lúdicas y talleres educativos.**
  - o Lago Universidad de Valladolid.
  - o Aulas CEAR Rio Esgueva.

## MATERIAL NECESARIO

- Bicicleta, casco y recambio (obligatorio)
- Mochila
  - Bañador, gorro y gafas
  - Chanclas
  - Toalla
  - Crema solar
  - Almuerzo y botella de agua
- Ropa deportiva

## ACTIVIDADES

El campus busca ser la combinación perfecta entre las actividades lúdicas, deportivas y educativas. Todas ellas son igual de importantes a la hora de programar, se trata en todo momento de buscar el equilibrio entre la diversión, la educación y el deporte. Esta es la idea que impregna el desarrollo de todas nuestras actividades, realizando todos los días un entrenamiento de Triatlón adaptado a las habilidades y destrezas de cada participante.

Asimismo, el programa se completa con: Curso de Mecánica de Bicicleta, Educación ambiental Deportes tradicionales y alternativos, juegos con paracaídas, pelotón gigante... Talleres: educativos, artísticos, de conocimiento del medio.

Patrocinadores:

Colaboradores:

## UN DÍA EN EL CAMPUS URBANO

DESARROLLO SECUENCIAL DIARIO (Provisional)	
De 9:45 horas a 10:00 horas	Recepción de los participantes
De 10:00 horas a 11:30 horas	Entrenamiento de Natación
De 11:00 a 11:30 horas	Descanso. Almuerzo (lo lleva cada participante)
De 11:30 a 12:30 horas	Entrenamiento de Carrera o Ciclismo
De 12:30 a 13:30 horas	Talleres Educativos y juegos lúdicos
De 13:30 a 13:45 horas	Recogida de los participantes

## RECURSOS HUMANOS

Los entrenadores y monitores tendrán las siguientes titulaciones: técnico en triatlón, diplomado o licenciado en educación física, Socorrista, Monitor o coordinador de tiempo libre. Tendrán amplia experiencia. La ratio máxima será de 10 alumnos por monitor. El personal estará debidamente uniformado.

## NORMAS DE CONVIVENCIA

Los participantes deberán obedecer y respetar a sus compañeros y monitores.

No se aceptarán ni las agresiones verbales ni las físicas a compañeros y monitores.

No está permitido el uso del teléfono móviles.

Debes tener un vocabulario correcto, evitando palabras mal sonantes o despectivas.

## PRECIOS INSCRIPCIONES Y PAGO

Se ofertan 30 plazas por turno que se otorgarán por orden de inscripción.

Los no federados en triatlón deberán tramitar la licencia o abonar un suplemento de 25€. Consultar descuentos.

Para realizar la reserva, se deberá rellenar el formulario web y abonar mediante transferencia bancaria la cuota correspondiente. La inscripción quedará confirmada cuando se realice el pago de la reserva.

## PRECIO Y PERIODOS DE INSCRIPCIÓN:

Desde el 23 de abril al hasta agotar plazas.

- 1 turno 50 €
- 2 turnos 80 €

## FORMULARIO DE INSCRIPCIÓN

Pincha [AQUÍ](#)

## NÚMERO DE CUENTA:

CAJA MAR: ES82 3058 5010 0427 2000 7934

TITULAR: C.D. Estival (E-triatlón Valladolid)

CONCEPTO: Campus + Nombre del participante

## INCLUYE

El precio incluye seguro de accidentes, obsequio del campus, monitores especializados y material común para todas las actividades, excepto bicicleta y casco. En caso de necesidad, se habilitará un lugar para guardar la bicicleta durante la duración del campus.

Patrocinadores:

Colaboradores:

## MAS INFORMACIÓN

### CORREO ELECTRÓNICO

[info@etriatlonvalladolid.es](mailto:info@etriatlonvalladolid.es)

### PÁGINA WEB

[www. https://www.etriatlonvalladolid.es](https://www.etriatlonvalladolid.es)

### TELÉFONO

685 972 618

### FACEBOOK

<https://www.facebook.com/escuelatriatlonvalladolid>

### INSTAGRAM

[https://www.instagram.com/e\\_triatlonvalladolid](https://www.instagram.com/e_triatlonvalladolid)

### TWITER

[https://twitter.com/E\\_triatlonVa](https://twitter.com/E_triatlonVa)

### TIKTOK

[https://www.tiktok.com/@e\\_triatlonvalladolid](https://www.tiktok.com/@e_triatlonvalladolid)