



# E-TRIATLÓN

## Valladolid



## C.D. ESTRIVAL (E-Triatlón Valladolid)

### Temporada 2024-2025

Patrocinadores:



1



Colaboradores:



## FICHA TÉCNICA

### GRUPOS DE ENTRENAMIENTO

Pre Escuela  
Escuela de Triatlón  
Adultos  
A distancia

### FECHAS

Entrenamientos: Del 1 de octubre al 31 de junio siguiendo calendario escolar y en verano según calendario de competiciones.

Inscripciones: Desde el 1 de septiembre hasta el 20 de septiembre o completar plazas.

### EDADES

Pre Escuela: De 6 a 9 años.  
Escuela: De 10 a 17 años.  
Adultos: Desde 18 años.  
A distancia: Todas las edades.

### INSTALACIONES

Instalaciones Centro Deportivo Rio Esgueva y CEAR Rio Esgueva.

### PRECIO ENTRENAMIENTOS

Pre Escuela: 60 € / Trimestre  
Escuela: 150 € / Trimestre  
Adultos: 90 € / Trimestre  
A distancia: desde 90 € / Trimestre

### LIMITE DE PLAZAS

20 plazas máximo por grupo.

#### Patrocinadores:

#### Colaboradores:

# EL CLUB

Presentamos el Club Deportivo Estrival (E-Triatlón Valladolid), mediante el cual se pretende acercar el deporte popular, y a su vez de competición del más alto nivel a toda la población.

Pretendemos que nuestros deportistas aprendan a valorar el resto de parcelas de la vida desde el deporte, el valor de la salud, la higiene y del cuidado del cuerpo; que, desde el deporte, valoren la importancia del esfuerzo y la disciplina como vehículo para conseguir sus metas y entender que lo importante es el medio y no el fin; que sea el deporte, el que les haga entender que el compañerismo, la solidaridad y el respeto hacia los demás. Podemos asegurar que día a día buscamos ese ideal, que gracias al gran equipo de técnicos que tenemos, lo estamos consiguiendo.

El Club Deportivo Estrival es una asociación privada, con personalidad jurídica y capacidad de obrar, que tiene por objetivo la promoción y desarrollo de varias modalidades deportivas, la práctica de las mismas por sus asociados y la participación en competiciones deportivas, sin ánimo de lucro.

#### Patrocinadores:



3



#### Colaboradores:



## **FINES DEL CLUB**

Son fines del club:

- Fomentar, promocionar y divulgar la idea del ejercicio físico y del deporte en general.
- Formar deportivamente, en la etapa inicial a sus asociados.
- Mantener equipos competitivos a nivel autonómico y nacional.
- Desarrollar actividades físico deportivas.
- Participar en competiciones federadas de ámbito autonómico y nacional.
- Utilizar el deporte como medio de vida saludable y de prevención de hábitos nocivos.

El Club facilitará los medios necesarios para que cada deportista pueda desarrollar al máximo sus capacidades, poniendo a su disposición los medios que estén a su alcance.

## **DECÁLOGO**

### **DEPORTISTAS**

1. Trabaja para ser una gran persona.
2. Esfuérzate en el entrenamiento, no sólo en la competición.
3. Obedece las reglas, te dará sentido y claridad en la competición.
4. Honra al contrario, es un compañero.
5. Lucha por el equipo, no por ti.
6. Dignifica el Juego Limpio.
7. Comportate bien en la victoria y en la derrota.
8. Saluda a los contrarios y árbitros al finalizar la competición.
9. Piensa antes de actuar para no tener que arrepentirte después.
10. Disfruta con el deporte y no pienses en el resultado.

### **PADRES Y ACOMPAÑANTES**

1. Anima al equipo, no sólo a los tuyos.
2. Respeta a los seguidores del equipo contrario.
3. No insultes ni regañes a nadie, ni a los tuyos ni a los rivales.
4. Permite a los deportistas disfrutar libremente, no les presiones.
5. Fomenta el deporte como diversión.
6. Resta importancia al resultado, no es lo fundamental.
7. Sé un ejemplo para el resto.
8. Respeta a los árbitros.
9. Rechaza cualquier tipo de violencia.
10. Apoya el Juego Limpio.

### **ENTRENADORES**

1. Sirve de ejemplo para los deportistas, transmite valores.
2. Fórmate y prepara tus entrenamientos.
3. Trata a todos tus deportistas por igual, no tengas preferencias.
4. Premia el esfuerzo, dialoga con tus deportistas, corrige con educación y apoya al desanimado.
5. Relativiza el valor de la victoria y el de la derrota entre tus jugadores.
6. Asume tu responsabilidad y no la traslades a otros: padres, árbitros...
7. Marca tus normas de conducta para niños y padres al principio del curso.
8. Conoce, respeta y enseña las reglas del juego.
9. Respeta a los árbitros.
10. Conciénciate de que estás entrenando a niños.

Patrocinadores:

Colaboradores:

### VENTAJAS PARA LOS SOCIOS DEL CLUB

- Tramitación de la **licencia federativa** con el club con la respectiva reducción de coste.
- Participación en competiciones federadas individuales y por equipos como integrante del club.
- Derecho a los beneficios económicos, **ayudas de viaje, inscripciones, licencias** etc.
- Acceso a las diferentes **expediciones del club** en las diferentes competiciones.
- Acceso a las **actividades sociales** del club: quedadas, excursiones, etc.
- Posibilidad de acceso a los **entrenamientos del club** dirigidos por técnicos.
- Disposición de la **Secretaría del club** para cualquier consulta o gestión.
- Disposición de la **Dirección Técnica del club** para cualquier consulta o gestión.
- Descuentos en **tienda online Austral-ETV**.
- Descuentos en la **Universidad Miguel de Cervantes**.
- Cualquier otra ventaja que se pueda incorporar a lo largo de la temporada.

### EQUIPACIÓN DEPORTIVA

Ropa de competición del Club se puede adquirir en cualquier momento en la tienda online de la página web del club: [www.etriatlonvalladolid.es](http://www.etriatlonvalladolid.es). Existen periodos con descuento.

La uniformidad es obligatoria en su última versión para los deportistas de Élite y Talento en las competiciones para las que han sido seleccionados.

En la categoría ÉLITE se podrán realizar acuerdos especiales que respeten los patrocinadores del deportista. En las convocatorias oficiales se fijará un código de vestimenta.

Los integrantes del club **deben adquirir el pack de competición (tritraje, camiseta y gorro)**. En los entrenamientos de las escuelas es obligatorio utilizar la camiseta de entrenamiento y gorro del club.

# ENTRENAMIENTOS

**Patrocinadores:**

**Colaboradores:**



### **PRE – ESCUELA (Información provisional)**

**Categorías en 2025:** Prebenjamín y Benjamín

**Edad:** Nacidos en: 2019, 2018, 2017 y 2016.

**Instalaciones días y horarios:**

Piscina del Centro Deportivo Rio Esgueva y pistas de atletismo de Rio Esgueva.

Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes	Sábado
Natación o Bicicleta 16:30 a 17:30				Carrera 16:30 a 17:30	

**Cuota y plazas**

60€ /Trimestre. Mínimo 10 plazas, máximo 15 plazas.

**Observaciones:** Obligatorio saber nadar y montar en bici y licencia federada. Se participa en competición escolar.

### **ESCUELA (Información provisional)**

**Categorías en 2025:** Alevín, infantil, cadete, juvenil y Junior (1º año).

**Edad:** Nacidos en: 2015, 2014, 2013, 2012, 2011, 2010, 2009, 2008 y 2007.

**Instalaciones días y horarios:**

Entrenamientos de natación en la piscina del Centro Deportivo Rio Esgueva.

Entrenamientos de Carrera en las pistas de atletismo de Rio Esgueva y alrededores.

Entrenamientos de ciclismo carretera y montaña en entornos diferentes.

Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes	Sábado
Natación 16:30 a 17:30 Carrera 17:30 a 18:30	Entrenamientos (Por libre On line) (Desde Cadete)	Natación 16:30 a 17:30 Carrera 17:30 a 18:30	Entrenamientos (Por libre On line) (Desde Cadete)	Natación 16:30 a 17:30 Ciclismo 17:30 a 18:30	Ciclismo 10:30 (Esporádico)

**Cuota:** 150€ /Trimestre.

**Plazas:** Mínimo 14 plazas, máximo 20 plazas.

**Observaciones:** Se participa en competiciones autonómicas y nacionales.

### **ENTRENAMIENTO ADULTOS (Información provisional)**

**Categorías:** mayores de 18

**Edad:** Nacidos 2006 y anteriores.

**Cuota:** 90€ /Trimestre.

**Plazas:** Mínimo 12 plazas, máximo 20 plazas.

**Instalaciones:**

Entrenamientos de natación online y esporádicos en la piscina.

Entrenamientos de Carrera online y esporádicos en las pistas de atletismo de Rio Esgueva.

Acceso libre a las pistas de atletismo en el horario señalado.

Entrenamientos de ciclismo online y salida club de fin de semana en carretera o montaña.

### **ENTRENAMIENTO PERSONALIZADO ON LINE**

**Categorías:** Todas las categorías

**Edad:** Todas las edades

**Cuota:** De 90 a 150€ / Trimestre

**Días y horarios:**

Se facilitará planificación de entrenamientos online atendiendo a los objetivos.

**Patrocinadores:**

**Colaboradores:**

### **ENTRENAMIENTO POR LIBRE**

También puedes pertenecer al club y sus equipos de competición y realizar los entrenamientos por libre o con el entrenador que tu elijas. La única obligación es tramitar la licencia federada con el club y abonar la cuota anual.

### **MATERIAL NECESARIO ESCUELA**

El Club contará con material común de natación, ciclismo y carrera como conos, picas, aros, rodillos...

- MATERIAL INDIVIDUAL: Cada deportista deberá contar con el siguiente material.
  - NATACIÓN: Gorro, gafas y red con: tabla y pull-boy, palas, tubo, goma, aletas y bote de hidratación.
  - CICLISMO: Bicicleta de montaña, casco y recambios, bici de carretera y cierre de rodillo.
  - ATLETISMO: Zapatillas, ropa adecuada y reloj con cronometro y recomendable añadir pulsometro.

### **OBSERVACIONES GENERALES ESCUELA**

Todos los deportistas deberán tramitar la licencia federada en la temporada 2024 y 2025.

Las plazas se otorgarán por orden de inscripción. **Para realizar la reserva, se deberá rellenar el formulario web y abonar mediante transferencia bancaria el pago de cuota. La inscripción quedará confirmada cuando se reciba el pago.**

Los días y horarios podrán sufrir modificaciones debido a las necesidades organizativas y de las instalaciones.



# INSCRIPCIÓN AL CLUB

La inscripción al club se llevará a cabo a través del formulario web disponible en:  
[www.etriatlionvalladolid.es](http://www.etriatlionvalladolid.es)

Para estar integrado en el club como deportista es obligatorio tramitar la licencia federada con el club y abonar los servicios solicitados en cada caso: entrenamientos, material deportivo, viajes, alojamientos, concentraciones...

Patrocinadores:

Colaboradores:

## FORMULARIO DE INSCRIPCIÓN

Las inscripciones se pueden realizar desde el 1 septiembre hasta el 20 de septiembre o completar plazas a través del formulario web.

**PINCHA AQUÍ**  
**PARA EL FORMULARIO DE INSCRIPCIÓN**

## CUOTAS TEMPORADA 2024-2025

La cuota establecida por pertenecer al C.D. Estrival y beneficiarse de sus servicios se publica anualmente, al igual que su forma de pago.

2024-2025	CONCEPTO	CUOTAS
Socios	<b>DEPORTISTA ÉLITE</b> (Selección del equipo Liga de Clubes elite) (Selección a propuesta de la Dirección Técnica)	Exento
	<b>DEPORTISTA TECNIFICACIÓN</b> (Selección del equipo Liga Talento) (Selección a propuesta de la Dirección Técnica)	Exento
	<b>DEPORTISTA ESCUELA</b> (Hasta Junior) (Incluida Licencia Federada 2025)	Prebenjamín / 30 € Benjamín / 30 € Alevín / 30 € Infantil / 30 € Cadete / 57 € Juvenil / 62 € Junior / 62 €
	<b>DEPORTISTAS GENERAL</b> (Desde Sub23) (Incluida Licencia Federada 2025)	102 €
	<b>SOCIO HONORARIO</b> (Selección a propuesta de la Junta Directiva)	0 €
Entrenamientos	<b>ENTRENAMIENTO PRE-ESCUELA</b>	60 € / Trimestre
	<b>ENTRENAMIENTO ESCUELA</b>	150 € / Trimestre
	<b>ENTRENAMIENTO ADULTOS</b>	90 € / Trimestre
	<b>ESCUELA A DISTANCIA</b>	90 € a 150 € / Trimestre
Descuentos Cuotas de entrenamiento	100% en el caso de pódium en el Campeonato de España de Triatlón o Duatlón. 10 € / Trimestre, en el caso de 2º hermano y sucesivos (10€ cada hermano).	

## PLAZOS DE PAGOS ENTRENAMIENTOS

Las cuotas de socio se abonarán al ingreso en el club o del 1 de noviembre al 15 de diciembre del año anterior.

Las cuotas de entrenamientos se abonarán en los siguientes plazos:

- 1º Trimestre (octubre a diciembre) desde el 1 septiembre al 20 de septiembre.
- 2º Trimestre (enero a marzo) desde el 20 de diciembre al 10 de enero.
- 3º Trimestre (abril a junio) desde el 20 de marzo al 10 de abril.
- 4º Trimestre (julio a septiembre)

Patrocinadores:

Colaboradores:

**Pago completo temporada de entrenamientos de la Escuela (octubre a junio) recibirá una mochila de regalo.**

**Los pagos fuera de plazo conllevarán un recargo del 10%**

### **FORMA DE PAGO**

Los pagos se realizarán en la cuenta de Caja Mar a nombre del Club Deportivo Estrival

Nº CC: ES82 3058 5010 0427 2000 7934

Concepto: Nombre del Deportista + Trimestre

### **TRAMITACIÓN DE LICENCIA FEDERADA**

Para la tramitación de la licencia 2025 cada deportista o técnico deberá hacerse cargo del pago de la licencia deportiva con el club, salvo los deportistas o técnicos que se puedan acoger a las ayudas del club. El club establecerá ayudas del coste de la licencia para los entrenadores y deportistas de Élite, Rendimiento y relevantes para el club según la convocatoria anual.

Para la vinculación Federativa al Club los deportistas o técnicos deberán enviar la autorización correspondiente.

### **TRAMITACIÓN LICENCIAS DEPORTISTAS DE CASTILLA Y LEÓN O CON LA FTCYL.**

En el mes de diciembre y enero el club avisará a los deportistas y técnicos para su tramitación previo abono de la cuota correspondiente, en su caso. Una vez pasada esta fecha el deportista deberá solicitar su tramitación en: [info@etriatlionvalladolid.es](mailto:info@etriatlionvalladolid.es)

### **TRAMITACIÓN DE LICENCIAS DE DEPORTISTAS EN OTRAS AUTONOMÍAS.**

El deportista deberá realizar su licencia e inscripción al club a través de la Federación Española de Triatlón. En el caso de estar cubiertos por ayudas el club abonará el coste de la licencia al deportista una vez formalizado el trámite.

## MAS INFORMACIÓN

### CORREO ELECTRÓNICO

[info@etriatlonvalladolid.es](mailto:info@etriatlonvalladolid.es)

### PÁGINA WEB

www. <https://www.etriatlonvalladolid.es>

### TELEFONO

685 972 618

### FACEBOOK

<https://www.facebook.com/escuelatriatlonvalladolid>

### INSTAGRAM

[https://www.instagram.com/e\\_triatlonvalladolid](https://www.instagram.com/e_triatlonvalladolid)

### TWITER

[https://twitter.com/E\\_triatlonVa](https://twitter.com/E_triatlonVa)

### TIKTOK

[https://www.tiktok.com/@e\\_triatlonvalladolid](https://www.tiktok.com/@e_triatlonvalladolid)